

کلسیم-د په صورت قرص های خوراکی، حاوی ۵۰۰ میلی گرم کلسیم و ۲۰۰ واحد بین المللی ویتامین D عرضه می گردد. **راهنمائی های عمومی برای بیمار:**

این دارو برای درمان فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابیه و یا توصیه آن به دیگران جداً خودداری نمایید.

کلسیم برای تولید استخوان و برای خوب کار کردن عضلات لازم است، در صورت کاهش کلسیم خون، این کمبود از طریق استخوان تامین می شود.

اگر میزان کلسیم در جیره غذایی کافی باشد، بین کلسیم خون و استخوان تعادل برقرار می شود.

زنان باردار، ما دران شیرده، کودکان و سالخوردگان حتی با وجود غذای غنی از کلسیم ممکن است نیاز به مکمل کلسیم داشته باشند.

قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک یا داروساز برسانید:

۱- در صورت مصرف سایر داروها و مکمل ها با مصرف همزمان با این فرآورده، مانند فرآورده های حاوی کلسیم، سلولز سدیم فسفات، ایدروکورت، گالیم نترات، منیزیم سولفات، فنی توئین و تتراسیکلین پزشک را مطلع سازید.

۲- مصرف همزمان با داروهای افزایش دهنده ادرار تیازیدی، سوتالول، سیپروفلوکساسین، لووفلوکساسین، افلوکساسین، موکسی فلوکساسین، کینیدین، املاح فسفات، پنی سیلایم، ریتالین، مزالازین، کتوکونازول، ایتراکونازول، آنوروستاتین، رزوساستاتین و گاباپنتین به سبب احتمال تداخل در جذب و سطح خونی این داروها، با احتیاط صورت گیرد.

۳- مصرف همزمان با داروهای مهارکننده کانال کلسیم از قبیل آملودیپین، نیفدیپین، دیلتیازم و وراپامیل به سبب احتمال کاهش اثرات درمانی این داروها، با احتیاط صورت گیرد.

۴- در صورت وجود بیماری های قلبی، مشکلات گوارشی، هیپر کلسیمی، زیادی کلسیم در ادرار، پرکاری و کم کاری پاراتیروئید، سارکونیدوز بیماری کلیوی یا سنگ کلیه و نیز اسهال پزشک را مطلع سازید.

۵- مصرف همزمان با گلیکوزیدهای قلبی مانند دیگوکسین به سبب احتمال افزایش اثرات ایجاد کننده آریتمی این داروها، با احتیاط صورت گیرد.

۶- از مصرف این فرآورده ۴ ساعت قبل یا بعد از مصرف داروهای مربوط به اختلالات تیروئیدی خودداری نمایید.

۷- مصرف کلسیم کافی در رژیم غذایی به همراه فعالیت ورزشی مناسب، بخصوص در سال های اول زندگی تا ۳۵ سال نقش مهمی در تولید استخوان های محکم دارد.

۸- ویتامین D مانع برداشت کلسیم از استخوان می شود. این ویتامین به ویتامین نور خورشید نیز معروف است چون پوست شما در مقابل نور خورشید آن را تولید می کند.

۹- قرار گرفتن ۱۵ الی ۳۰ دقیقه در روز در مقابل نور خورشید میزان نیاز روزانه ویتامین D شما را تامین می کند.

۱۰- این فرآورده مکمل بوده و جهت پیشگیری، تشخیص و درمان نمی باشد.

هشدارها و موارد احتیاط:

از مصرف فرآورده های حاوی مقادیر بالای کلسیم، منیزیم فسفات و ویتامین D خودداری نمایید مگر اینکه پزشک تجویز کرده باشد.

از مصرف بیش از حد نوشابه های حاوی کافئین، الکل و استعمال دخانیات خودداری شود.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مصرف مقدار کافی کلسیم در دوران بارداری و شیردهی بسیار مهم است و مصرف زیاد آن نیز می تواند مضر باشد. پس در صورت بارداری یا شیردهی با پزشک در مورد میزان مصرف کلسیم مشورت کنید.

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف صحیح این دارو توسط پزشک معالج مشخص می شود.

برای درمان کمبود کلسیم، مقدار مصرف در هر بیمار براساس شدت کمبود آن توسط پزشک تعیین می شود.

- روزانه ۲-۱ عدد قرص همراه با غذا یا بدون غذا با یک لیوان آب و یا طبق دستور پزشک مصرف شود.

- در کودکان زیر ۱۲ سال مصرف نشود.

- از مصرف این فرآورده ۱ تا ۲ ساعت پس از مصرف دارو های خوراکی خودداری کنید.

- بهترین زمان مصرف این فرآورده ۱ تا ۱/۵ ساعت پس از مصرف غذاست مگر اینکه پزشک دستور دیگری داده باشد.

- در صورت مصرف مواد غذایی حاوی فیبر و غلات، قرص کلسیم D را ۱ تا ۲ ساعت بعد مصرف کنید.

دوز فراموش شده:

- اگر روزانه یک نوبت از این دارو مصرف می کنید، به محض به یاد آوردن فوراً آن را میل کنید. ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد فقط مقدار آن نوبت را مصرف نموده و از دو برابر کردن مقدار دارو خودداری نمایید.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته گردد.

عوارض جانبی زیر بسیار نادر است ولی در صورت مصرف زیاد یا به مدت طولانی و یا در بیماران کلیوی ممکن است مشاهده شود.

در صورت بروز هر کدام از علائم زیر بلافاصله به پزشک مراجعه کنید:

خواب آلودگی، تبوع و استفراغ مداوم، ضعف، اشکال در ادرار کردن

مسمومیت:

علائم سریع مصرف بیش از حد:

بیوست، خشکی دهان، سردرد مداوم، تشنگی زیاد، تحریک پذیری و کاهش اشتها، افسردگی، احساس طعم فلزی در دهان، ضعف و خستگی غیر عادی

علائمی که در طولانی مدت بر اثر مصرف بیش از حد مشاهده می شود:

توهم، خواب آلودگی شدید، بالا رفتن فشار خون، حساسیت چشم و پوست به نور، ضربان قلب سریع یا کند و نامنظم، تکرر ادرار یا افزایش حجم ادرار

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

دورا از دسترس کودکان نگهداری نماید.

از مصرف داروی تاریخ گذشته خودداری نمایید.

اهم مطالب مرتبط با فرآورده در برگه راهنما عنوان شده است. بیماران جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با پزشک، داروساز و یا مراکز درمانی تماس بگیرند.

دارنده پروانه ساخت و محل ساخت: کارخانه داروسازی شفا- کرج- ایران